



EN PORTADA

► Cuenta atrás para el Día Mundial del Riñón 2022, que este año incluye la “I Carrera Solidaria Muévete por la salud renal”

Nuestra sociedad coordina un año más el programa de actividades con motivo del DMR para sensibilizar sobre la importancia creciente de la Enfermedad Renal Crónica en España, y que este año se celebra bajo el lema “Salud renal para todos”

La Sociedad Española de Nefrología está coordinando como cada año la organización de un programa de actividades con motivo del Día Mundial de Riñón, que este año 2022 se celebra el próximo 10 de marzo, y que en esta ocasión tiene como lema “Salud renal para todos”. Con ello queremos volver a incidir en el objetivo de sensibilizar, tanto a las autoridades a nivel institucional como entre la población en general, sobre la importancia creciente de la Enfermedad Renal Crónica en nuestro país, destacando aspectos como su incidencia y prevalencia en nuestra sociedad, su infradiagnóstico y carácter asintomático, o las medidas de prevención y hábitos de vida saludable que son esenciales para reducir el riesgo de desarrollarla y frenar su progresión en las últimas décadas.

Como principal novedad este año, y una de las actividades centrales de esta edición del DMR en España,

destaca la “I Carrera Solidaria del Día Mundial del Riñón – Muévete por la salud renal”, que se celebrará el próximo 6 de marzo, a las 10.00 horas en el Parque Ferial Juan Carlos I de Madrid. Será una carrera popular para que participen todas las personas que lo deseen en formato presencial, pero también en formato virtual, de manera que aquellas que no puedan participar presencialmente ese día puedan hacerlo desde sus ciudades o localidades (realizando su propia carrera entre los días 28 de febrero y 6 de marzo, ambos inclusive). De este modo, podrán apoyar esta actividad de carácter familiar e inclusivo, y colaborar con la recaudación solidaria del evento.

La carrera se presenta en dos categorías: una carrera con recorrido de 5 km. para las personas nacidas en 2010 (12 años cumplidos la semana de la carrera) y años anteriores con o sin discapacidad + silla de ruedas; y una carrera de categoría infantil sobre un recorrido de 500 metros para los menores nacidos entre 2010 (después del 6 de marzo) y 2020. El recorrido de ambas pruebas se realizará de forma íntegra por el Parque Juan Carlos I, y la salida tendrá lugar en la zona norte del anillo (junto a la Pradera de los Cipreses).



La inscripción en ambos formatos (presencial y virtual) tiene un carácter 100% solidario y la recaudación íntegra irá destinada al proyecto conjunto de actividades S.E.N.- ALCER, orientado al paciente renal. Es por ello por lo que os animamos a todos a participar y a colaborar con la celebración de la carrera, de una u otra manera, para así seguir dando mayor visibilidad a la Enfermedad Renal Crónica, y subrayar la importancia del ejercicio y la actividad física como medida fundamental de prevención para evitarla y tener una buena salud renal.

¡Anímate y reserva tu dorsal!

Puedes acceder a toda la información sobre la “I Carrera Solidaria del Día Mundial del Riñón – Muévete por la salud renal”, y a los formularios de inscripción a través de este enlace: www.diamundialdelriñon.com

EN PORTADA

► Jornada Institucional en el Congreso de los Diputados con motivo del Día Mundial del Riñón

Participarán la ministra de Sanidad, Carolina Darias, y el vicepresidente 1º del Congreso de los Diputados, Alfonso Rodríguez Gómez de Celis, y contará con diversas mesas de debate en la que intervendrán expertos, pacientes y representantes de los partidos políticos

Dentro del programa del Día Mundial del Riñón de este año también destaca la celebración de una Jornada Parlamentaria que tendrá lugar el 7 de marzo en el Congreso de los Diputados, y que contará con la participación de Carolina Darias, ministra de Sanidad; Alfonso Rodríguez Gómez de Celis, vicepresidente 1º del Congreso; y Rosa Romero, presidenta de la Comisión de Sanidad del Congreso, entre otras autoridades. El objetivo de esta jornada es promover un espacio de debate con las autoridades sanitarias y partidos políticos para poner de manifiesto el crecimiento de la ERC en nuestro país en los últimos años, y concienciar a las administraciones sobre el desarrollo de estrategias que fomenten su prevención y diagnóstico precoz como medidas fundamentales para frenar su crecimiento y lograr un

mejor abordaje y tratamiento, así como de otras para mejorar la atención y calidad de vida de los pacientes renales, y potenciar la salud de los riñones a través de hábitos de vida saludable.

En la jornada participará nuestra presidenta, Patricia de Sequera; la directora general de la Organización Nacional de Trasplante (ONT), Beatriz Gil-Domínguez; el presidente de ALCER (Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha contra la Enfermedad Renal), Daniel Gallego; y el presidente de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), D. Juan Francisco Pulido, así como la directora General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Pilar Aparicio.

El programa contempla varias mesas redondas y de debate entre expertos, pacientes y responsables de Sanidad de diversos grupos políticos de Congreso de los Diputados. Entre los participantes en estas mesas se incluyen personalidades del ámbito institucional y sanitario vinculadas a la enfermedad renal, mientras que por parte de los partidos polí-



ticos, está prevista la participación de responsables de PSOE, PP, VOX, Unidas Podemos y PNV.

La campaña del Día Mundial del Riñón está organizada por la S.E.N. y la Fundación Senefro, y cuenta este año con la participación de la ONT, ALCER, SEDEN, la Asociación Española de Nefrología Pediátrica (AENP) y la Asociación Española de Urología (AEU), y la colaboración de Diaverum, GSK, Fresenius Medical Care, Vifor Pharma y Sysmex. La campaña incluye la distribución del cartel y el diverso material informativo, que ya puede descargarse en la web oficial del DMR 2022:

www.diamundialdelriñon.com

► Numerosas ciudades españolas se teñirán de rojo iluminando sus principales edificios y monumentos

Otra de las novedades incluidas en el programa del DMR 2022 es la gestión para la iluminación de edificios públicos y monumentos de numerosas capitales de provincia de España, en color granate rojo oscuro, para así sumarse a la celebración de este día, y contribuir a una mayor visibilidad

y sensibilización de la enfermedad renal en nuestro país. Entre algunas de las ciudades y capitales que ya han confirmado su participación iluminando monumentos o edificios públicos destacan Madrid, Sevilla, Santander, Oviedo, Málaga, Valladolid, Vigo, Palma de Mallorca, Pamplona,

Huelva, Jaén, Zamora, Murcia, Albacete, Castellón, Cuenca, Santa Cruz de Tenerife, Ferrol, Ceuta, y Melilla, a las que esperamos que se sumen muchas más en los próximos días. El encendido se realizará principalmente el día 9 de marzo por la noche, víspera del Día Mundial del Riñón.



HABLAMOS CON...

► **Juan Pérez: “A pesar de estos dos años complicados de pandemia, hemos elaborado un programa científico muy atractivo y estamos seguros de que la reunión será productiva para todos los asistentes”**

La próxima semana se celebra la XII Reunión de Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria, que organizan la S.E.N. y SEDEN, y de la que nos habla en esta entrevista nuestro compañero Juan Pérez Martínez, del Servicio de Nefrología del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, y presidente del Comité Organizador. En ella nos presenta las expectativas y novedades para esta nueva edición.

¿Con qué objetivos y expectativas se presenta esta Reunión?

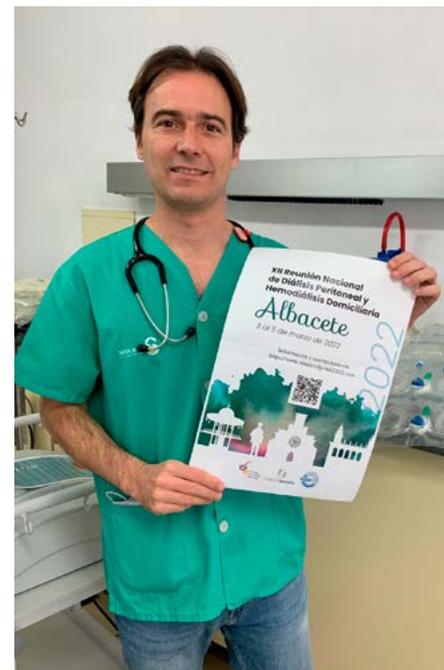
Tenemos una gran ilusión por realizar en nuestra ciudad esta reunión. Después de dos años complicadísimos por fin podemos reunirnos para hablar de presente y futuro de las técnicas domiciliarias, tanto DP como HDD. Los objetivos principales son, por un lado, ofrecer un espacio de actualización para mostrar los avances y los temas más novedosos con ponentes de renombre nacional e internacional; y por otro, que los profesionales sanitarios puedan explicar y presentar sus trabajos y experiencias, de un altísimo nivel, y que sin duda ayudarán a mejorar los conocimientos que luego podremos aplicar en pacientes y familiares. Esto hace que estas reuniones sean lugar de encuentro, de experiencia, de tertulia, y nuestro empeño irá dirigido a que podamos aprovechar al máximo esta oportunidad de volver a vernos.

¿Qué cuestiones destacadas nos puede adelantar sobre el programa científico de este año, y qué novedades hay con respecto a ediciones anteriores?

Hemos querido buscar el equilibrio entre los temas clásicos de estas reuniones, como son la presentación de los diferentes registros nacionales, y un espacio para seguir insistiendo en los beneficios de estas técnicas que, bajo mi punto de vista, siguen infrutilizadas, además de incorporar nuevos temas como la Telemedicina o el Big Data, que han vendido para quedarse, y sobre los que debemos ir aprendiendo e incorporando para no quedarnos atrás. Creemos que el programa es muy atractivo, además con la presencia de ponentes de referencia a nivel internacional, como son Edwina Brown y Simon Davies, que suponen la guinda al pastel, y que nos hace pensar que será tremendamente productivo para todos los asistentes.

¿Qué supone para Albacete y la Nefrología de Castilla-La Mancha acoger este encuentro?

Para nuestra Unidad de Diálisis Peritoneal y nuestra ciudad, supone un hito histórico, pues nunca habíamos celebrado una reunión con tanta repercusión y con tantos asistentes en el campo de la nefrología. La DP en nuestro entorno es una técnica



utilizada desde hace 35 años, que han utilizado cientos de pacientes, por lo que es una unidad consolidada y de referencia en nuestra región. En lo profesional, supone un reto al que le hemos puesto la máxima ilusión y compromiso, y que sinceramente hace que tengamos ciertos nervios para que todo salga bien. En lo reivindicativo, nos permite hacer ver a nuestras autoridades sanitarias la importancia de las técnicas domiciliarias y la necesidad de que apoyen definitivamente y doten como corresponde a las unidades con profesionales médicos y de enfermería suficientes para dar una asistencia de calidad. Y por último, en lo emocional, esta reunión viene a culminar la trayectoria profesional de la Dra. Carmen Gómez Roldán, quien ha dedicado la mayor parte de su vida profesional a esta técnica en nuestro hospital y a la hay que darle las gracias. Será un placer que vengáis a nuestra ciudad, a disfrutar de su calidez y gastronomía, y, por supuesto, a compartir vuestras experiencias con nosotros.

OTRAS NOTICIAS

► La S.E.N., presente en el 40º aniversario de la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo

S.M. la Reina Dña. Sofía presidió el pleno extraordinario de su Patronato celebrado con motivo del aniversario, en el que la presidenta de la S.E.N., Patricia de Sequera, demandó la puesta en marcha de un Plan de Salud Renal

El pasado 17 de febrero la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo (FRIAT) celebró la reunión extraordinaria de su Patronato organizado con motivo de su 40º aniversario, y que estuvo presidido por S.M. la Reina Dña. Sofía. El acto también contó con la participación de la secretaria de Estado de Sanidad, Silvia Calzón; la presidenta de la FRIAT, Isabel Entero; y otros miembros del Patronato, como nuestra presidenta, Patricia de Sequera; o el presidente de ALCER, Daniel Gallego. En su intervención, la presidenta de la



S.E.N. demandó la puesta en marcha de un Plan de Salud Renal con mayor atención a esta enfermedad creciente en España y el mundo, e insistió en que es necesario un mayor esfuerzo por parte de todos para fomentar la prevención y el diagnóstico precoz como medidas fundamentales para frenar el aumento de la ERC y mejorar el tratamiento de las personas afectadas. Asimismo, agradeció a la FRIAT, a su Patronato, y a su

equipo directivo y profesional por su labor y “estos 40 años de dedicación a la mejora de la atención a las personas con enfermedad renal, al fomento de la investigación nefrológica y al apoyo a los pacientes y sus familias”.

Durante el Patronato se hizo balance de los 40 años de actividad de la FRIAT, en los que ha abierto 18 centros de diálisis, con diez mil pacientes atendidos y tres millones de sesiones de diálisis realizadas, logrando así el objetivo de acercar el tratamiento a los pacientes de pequeñas localidades y ofrecerles una atención integral. En este sentido, la presidenta de la FRIAT, Isabel Entero, hizo hincapié en que “mientras haya enfermos renales cuyas vidas podamos mejorar y a quienes podamos aportar un rayo de esperanza, tenemos que seguir trabajando”.

► Presentado el primer informe sobre el impacto asistencial y económico de la hiperpotasemia crónica en el paciente cardiorrenal

Cuenta con el aval de nuestra Sociedad Científica

El pasado 3 de febrero se celebró el webinar “Oportunidades en el abordaje de los pacientes cardiorrenales en España”, en el que diferentes expertos ofrecieron una visión integral acerca de la situación actual y los retos de futuro en el abordaje de los pacientes nefrológicos y cardiológicos en nuestro país. La sesión, organizada por la Fundación Weber y Vifor Pharma, contó con la participación de la presidenta de la S.E.N.,

Patricia de Sequera, y en ella se presentaron los resultados del primer informe nacional sobre el impacto asistencial y económico de la Hiperpotasemia crónica (HK) en España, avalado por nuestra sociedad científica. Este informe hace una radiografía sobre el consumo de recursos y costes relacionados con el manejo de la HK, tanto en pacientes renales como cardíacos, con el fin de contribuir a la toma de decisiones basada en criterios de eficiencia. En la sesión también participaron Ramón Bover, cardiólogo del Hospital Clínico San

Carlos, y Álvaro Hidalgo, presidente de la Fundación Weber, quien destacó que la HK supone un elevado uso de recursos sanitarios, asociándose a una mayor tasa de hospitalización, urgencias, visitas hospitalarias y mayor riesgo de mortalidad por cualquier causa. Asimismo, se puso de manifiesto que tratamientos de nueva generación, como los quelantes de potasio (patiomer), pueden suponer importantes beneficios clínicos y un ahorro de costes para el abordaje del paciente nefrológico o cardiológico.

PROYECTOS

► Proyecto TEIDE: definiendo el proceso asistencial óptimo para los pacientes con anemia asociada a la ERC

La iniciativa ha sido presentada recientemente y ha contado con un comité de expertos en el que han participado, entre otros, compañeros como Patricia de Sequera y José María Portolés

Como ya sabéis la gran mayoría de los compañeros, una de cada cinco personas con ERC presenta anemia, una complicación que empeora a medida que aumenta el deterioro de la función renal, afectando hasta el 40% de pacientes en estadio 3 y hasta el 90% en estadio 5. Este factor está infradiagnosticado, sufre retrasos en su manejo inicial y tratamiento, y tiene un seguimiento insuficiente, lo que puede empeorar la salud del paciente y reducir su calidad de vida, además de suponer mayores recursos sanitarios. Esta situación, agravada por la pandemia, ha motivado el "Proyecto TEIDE", una iniciativa que cuenta con



el aval de siete sociedades científicas, entre ellas la S.E.N., y ALCER, y que ha impulsado Astellas Pharma, con el fin de definir y optimizar el proceso asistencial de los pacientes con anemia asociada a la ERC tras la pandemia desde una visión integral, incorporando aspectos clínicos, de gestión, económicos y humanísticos para lograr una mayor calidad de vida y mejores resultados en salud.

El proyecto ha contado con la participación de un comité asesor y un panel de

expertos sobre la ERC, la anemia renal y en calidad y gestión sanitaria, quienes han diseñado el proceso asistencial óptimo que debería seguir el paciente y 10 líneas de actuación con 37 acciones específicas para poder aplicarse de forma práctica y real. Además, se han propuesto 18 indicadores que permitirán valorar en un futuro la implantación de este recorrido

asistencial. Nuestra presidenta, Patricia de Sequera, miembro del grupo de trabajo de anemia de la S.E.N., ha sido uno de los miembros del Comité Asesor del proyecto, y participó recientemente en el acto de su presentación, junto a nuestro también compañero José María Portolés, coordinador nacional del grupo de trabajo de anemia de la S.E.N.; Juan Carlos Julián, director general de ALCER, y Asunción Somoza, directora de Government Affairs & Market Access en Astellas Pharma.

► Últimos días para solicitar las ayudas S.E.N. y Fundación Senefro 2022

En marzo finaliza el plazo para las ayudas a la Investigación en Nefrología, las Estancias de Socios en otros Centros y la ayuda Alberto Tejedor

Nuestra Sociedad mantiene abierto hasta el próximo 31 de marzo el plazo para solicitar diferentes ayudas S.E.N. y Fundación Senefro en la convocatoria de este año, destinadas todas ellas a socios. Concretamente las ayudas a la Investigación en Nefrología (6 ayudas, 3 para proyectos clínicos y 3 para proyec-

tos básicos), con un importe de 24.000 euros cada una; las ayudas para Estancias de Socios en otros Centros nacionales (3, 6 y 12 meses), con un presupuesto total de 40.000 euros; y la ayuda Alberto Tejedor a la Investigación en Trastornos Hidroelectrolíticos y Ácido-Base, 2022, con 24.000 euros.

Os recordamos que también se encuentra abierto el plazo de solicitud de las Becas para Residentes de Nefrología 2022 para estancias en centros extran-

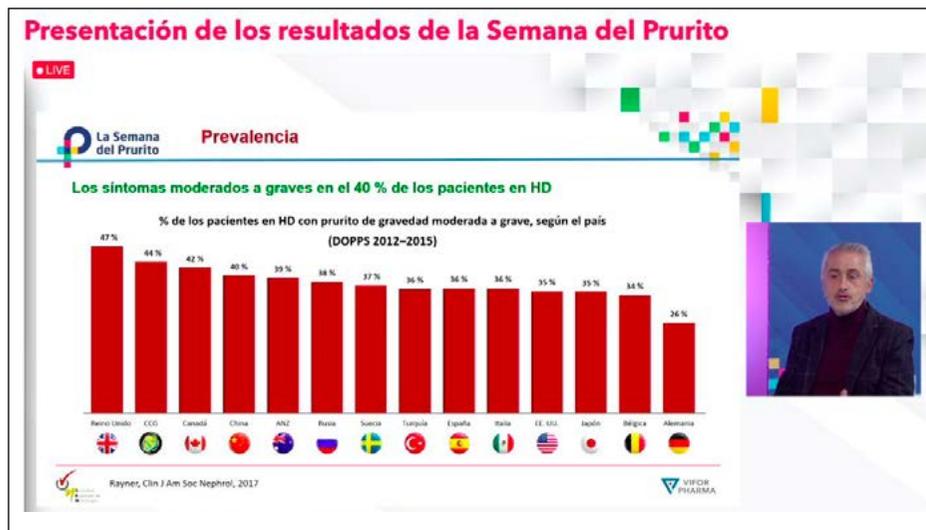
jeros, con inicio en 2023, hasta el 30 de octubre. El presupuesto es de 40.000 euros a través de la Fundación Senefro, con una duración de 1, 2 o 3 meses, y una dotación de 1.000 euros/mes. Os animamos a participar y presentar vuestras solicitudes para optar en cada una de las categorías. Puedes consultar toda la información y bases sobre las ayudas S.E.N. y Fundación Senefro en este enlace: <https://www.senefro.org/modules.php?name=webstructure&idwebstructure=63>

SEMINARIOS

► El prurito es muy prevalente en los pacientes con ERC avanzada

Presentados los resultados de la Semana del Prurito, que confirman que este síntoma afecta notablemente en la calidad de vida de los pacientes renales

El pasado 14 de febrero se celebró un webinar para presentar los resultados de la Semana del Prurito, una actividad desarrollada por la S.E.N. en las últimas semanas con el fin de conocer mejor el prurito (sensación o síntoma desagradable que induce al rascado), que es frecuente en los pacientes con ERC, pero que está poco diagnosticada. La actividad, que contó con la colaboración de Vifor Pharma, consistió en la realización de un estudio a través de una encuesta voluntaria a más de 1.600 pacientes con ERC en España, quienes respondieron informando si presentan este síntoma y de qué forma les afecta en su tratamiento y en su vida diaria.



Los resultados fueron presentados por los compañeros Emilio J. Sánchez y Nuria Aresté, coordinadores de la iniciativa, quienes expusieron que el prurito asociado a la ERC es muy prevalente en pacientes con ERC avanzada (diálisis y no diálisis), y que las afecta notable-

mente en su calidad de vida, al inducir cambios en su estado ánimo (incluida depresión o angustia), afectar la sexualidad, y también el sueño o descanso. Puedes ver el vídeo completo del webinar en este enlace: <https://youtu.be/cFTMYqsbHQ0>

► Éxito del webinar sobre guías de Cardiología y aspectos de interés para el nefrólogo

Fruto del trabajo de colaboración con la Sociedad Española de Cardiología, y enmarcada dentro de las iniciativas del Grupo de Trabajo de Medicina CardioRenal (CARESEN) de nuestra Sociedad, el pasado 20 de enero se celebró un interesante webinar para dar a conocer las Guías recientes de la European Society

of Cardiology (ESC) y los aspectos de interés que debe saber el nefrólogo para el manejo de la relación entre enfermedades cardiovasculares y renales.

La sesión estuvo moderada por el compañero Rafael Santamaría, y la cardióloga Marta Cobo, y contó con la intervención

de Javier Díez y Alberto Ortiz como ponentes. Asimismo, incluyó una mesa de debate entre varios expertos, como el cardiólogo Julio Núñez, la médica de Atención Primaria Sara Artola, y nuestra compañera nefróloga Nuria Aresté. La actividad contó con la colaboración de Astrazeneca.



FORMACIÓN

► Se celebran las I Jornadas de Nefropatías Hereditarias

Organizadas por el Grupo de Trabajo de Enfermedades Renales Hereditarias, tendrán lugar en Sevilla los días 11 y 12 de marzo

El Grupo de Trabajo de Enfermedades Renales Hereditarias (GTERH) de la S.E.N. ha organizado para los próximos días 11 y 12 de marzo en Sevilla las I Jornadas de Nefropatías Hereditarias, un encuentro en el que expondrán numerosas ponencias y presentaciones sobre las últimas actualizaciones en nefropatías hereditarias, así como diversas propuestas y casos clínicos en este ámbito específico de la Nefrología española. Será la primera jornada de este tipo que se organiza

desde el GTERH y tiene, por tanto, un alto interés científico.

La actividad se desarrollará en formato presencial en el Hotel Meliá Lebreros de la capital andaluza, y en ella participarán destacados expertos y compañeros de todo el territorio nacional, con el fin de compartir experiencias e ideas para seguir avanzando en el conocimiento y tratamiento de este tipo de patologías renales. La jornada cuenta con la colaboración de Sanofi Genzyme, Alexion, Amicus Therapeutics, Otsuka, Takeda y Alnylam Pharmaceuticals. El plazo de inscripción aún está abierto. Más información y acceso al programa e inscripción de la jornada en este enlace: <https://bit.ly/3qZPfsf>



► El Curso HTA, Diabetes y Riesgo Renal y Cardiovascular para R3 cambia de fechas y será del 17 al 19 de marzo

La 17ª edición del Curso de HTA, Diabetes y Riesgo Renal y Cardiovascular de Nefrología para residentes de tercer año (R3), previsto inicialmente para los días 10-12 febrero en Madrid, ha cambiado de fecha y se celebrará final-

mente del 17 al 19 de marzo, en el hotel Meliá Barajas. El curso, que cuenta con el apoyo de Boehringer Ingelheim-Lilly, será dirigido por los compañeros Manuel Gorostidi y Rafael Santamaría, y ahondará no sólo en la relación entre

hipertensión arterial, enfermedad renal y riesgo cardiovascular, sino también en la homogeneización en la formación en un aspecto trascendental para la Nefrología, como es la relación entre estas tres patologías.

► Análisis de las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas con el I Simposio Multidisciplinar, en el que participa la S.E.N.

Nuestra Sociedad Científica es una de las entidades implicadas en la organización del I Simposio Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, que se celebra los próximos días 18 y 19 de marzo y que reunirá a especialistas e investigadores de diferentes disciplinas profesionales sanitarias que

desarrollan su actividad en el marco de estas patologías autoinmunes del cuerpo humano. El encuentro está organizado conjuntamente con la Academia Española de Dermatología y Venereología, la Sociedad Española de Inmunología, la Sociedad Española de Medicina Interna, la Sociedad Española de Neu-

mología y Cirugía Torácica, y la Sociedad Española de Reumatología. El Simposio se celebrará en el hotel Eurostars Madrid Tower, y abordará a través de diversas mesas las últimas novedades sobre patologías como la vasculitis o el lupus, entre otras. Toda la información en: <https://bit.ly/3uj0sPI>